



















































# MENU OCTUBRE

Junio 2024	SEMANA DEL 1 AL 4	SEMANA DEL 7 AL 11	SEMANA DEL 14 AL 18	SEMANA DEL 21 AL 25	SEMANA DEL 28 AL 31
LUNES		1. Cazuela de fideos   2. San Jacobo    3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Lentejas 2. Croquetas    3. Zanahorias Estofadas 4. Fruta	1. Cocido con garbanzos 2. Rosada frita   3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa de picadillo 2. Hamburguesa de ternera 3. Ensalada mixta 4. Fruta
MARTES	1. Cazuela de Jibia  2. Cinta de Lomo al Romero 3. Patatas Fritas 4. Yogurt 	1. Puchero con quinoa 2. Merluza al limón  3. Ensalada Mixta 4. Yogurt 	1. Pure de calabacín 2. Pollo al ajillo 3. Ensalada mixta 4. Yogurt 	1. Macarrones boloñesa  2. Verduras al vapor 3. Pinchitos 4. Yogurt 	1. Cazuela de patatas 2. Nuggets de pollo   3. Ensalada mixta 4. Yogurt 
MIÉRCOLES	1. Emblanco con arroz  2. Filetes rusos   3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Puré de calabaza 2. Filete empanado   3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Macarrones con tomate  2. Lomo en orza 3. Verduras al vapor 4. Fruta	1. Crema de espárragos 2. Buchones de merluza   3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Pasta carbonara  2. Cinta de lomo 3. Patatas cocidas 4. Fruta
JUEVES	1. Sopa Andaluza 2. Rosada plancha   3. Verduras al vapor 4. Yogurt 	1. Arroz caldoso 2. Muslitos de pollo 3. Verduras al vapor 4. Yogurt 	1. Cazuela de arroz 2. Calamares fritos   3. Ensalada mixta 4. Yogurt 	1. Sopa castellana  2. Albóndigas con tomate   3. Patatas fritas 4. Yogurt 	1. Puré de verdura con legumbres 2. Rosada Plancha  3. Zanahorias estofadas 4. Yogurt 
VIERNES	1. Macarrones a la boloñesa  2. Tortilla francesa  3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa 2. Tortilla de patatas  3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa de verdura 2. Salmón al eneldo  3. Patatas fritas 4. Fruta	1. Cazuela de fideos   2. Revuelto de jamón  3. Ensalada mixta 4. Yogurt 	

# MENU DE OCTUBRE

## SIN GLUTEN

Junio 2024	SEMANA DEL 1 AL 4	SEMANA DEL 7 AL 11	SEMANA DEL 14 AL 18	SEMANA DEL 21 AL 25	SEMANA DEL 28 AL 31
LUNES		<b>1. Cazuela de fideos SIN GLUTEN</b> <b>2. San Jacobo SIN GLUTEN</b> 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Lentejas <b>2. Croquetas SIN GLUTEN</b> 3. Zanahorias Estofadas 4. Fruta	1. Cocido con garbanzos <b>2. Rosada frita SIN GLUTEN</b> 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa de picadillo 2. Hamburguesa de ternera 3. Ensalada mixta 4. Fruta
MARTES	1. Cazuela de Jibia 2. Cinta de Lomo al Romero 3. Patatas Fritas 4. Yogurt	1. Puchero con quinoa 2. Merluza al limón 3. Ensalada Mixta 4. Yogurt	1. Pure de calabacín 2. Pollo al ajillo 3. Ensalada mixta 4. Yogurt	<b>1. Macarrones boloñesa SIN GLUTEN</b> 2. Verduras al vapor 3. Pinchitos 4. Yogurt	1. Cazuela de patatas <b>2. Nuggets de pollo SIN GLUTEN</b> 3. Ensalada mixta 4. Yogurt
MIÉRCOLES	1. Emblanco con arroz <b>2. Filetes rusos SIN GLUTEN</b> 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Puré de calabaza <b>2. Filete empanado SIN GLUTEN</b> 3. Ensalada mixta 4. Fruta	<b>1. Macarrones con tomate, SIN GLUTEN</b> 2. Lomo en orza 3. Verduras al vapor 4. Fruta	1. Crema de espárragos <b>2. Buchones de merluza SIN GLUTEN</b> 3. Ensalada mixta 4. Fruta	<b>1. Pasta carbonara SIN GLUTEN</b> 2. Cinta de lomo 3. Patatas cocidas 4. Fruta
JUEVES	1. Sopa Andaluza <b>2. Rosada plancha SIN GLUTEN</b> 3. Verduras al vapor 4. Yogurt	1. Arroz caldoso 2. Muslitos de pollo 3. Verduras al vapor 4. Yogurt	1. Cazuela de arroz <b>2. Calamares fritos SIN GLUTEN</b> 3. Ensalda mixta 4. Yogurt	1. Sopa castellana <b>2. Albóndigas con tomate SIN GLUTEN</b> 3. Patatas fritas 4. Yogurt	1. Puré de verdura con legumbres 2. Rosada Plancha 3. Zanahorias estofadas 4. Yogurt
VIERNES	<b>1. Macarrones a la boloñesa SIN GLUTEN</b> 2. Tortilla francesa 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa 2. Tortilla de patatas 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa de verdura 2. Salmón al eneldo 3. Patatas fritas 4. Fruta	<b>1. Cazuela de fideos SIN GLUTEN</b> 2. Revuelto de jamón 3. Ensalada mixta 4. Yogurt	

# MENU DE OCTUBRE

## SIN LACTOSA

Junio 2024	SEMANA DEL 1 AL 4	SEMANA DEL 7 AL 11	SEMANA DEL 14 AL 18	SEMANA DEL 21 AL 25	SEMANA DEL 28 AL 31
LUNES		1. Cazuela de fideos <b>2. San Jacobo (QUESO SIN LACTOSA)</b> 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Lentejas <b>2. Croquetas (LECHE SIN LACTOSA)</b> 3. Zanahorias Estofadas 4. Fruta	1. Cocido con garbanzos 2. Rosada frita 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa de picadillo 2. Hamburguesa de ternera 3. Ensalada mixta 4. Fruta
MARTES	1. Cazuela de Jibia 2. Cinta de Lomo al Romero 3. Patatas Fritas <b>4. Yogurt SIN LACTOSA</b>	1. Puchero con quinoa 2. Merluza al limón 3. Ensalada Mixta <b>4. Yogurt SIN LACTOSA</b>	1. Pure de calabacín 2. Pollo al ajillo 3. Ensalada mixta <b>4. Yogurt SIN LACTOSA</b>	1. Macarrones boloñesa 2. Verduras al vapor 3. Pinchitos <b>4. Yogurt SIN LACTOSA</b>	1. Cazuela de patatas 2. Nuggets de pollo 3. Ensalada mixta <b>4. Yogurt SIN LACTOSA</b>
MIÉRCOLES	1. Emblanco con arroz 2. Filetes rusos 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Puré de calabaza 2. Filete empanado 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Macarrones con tomate 2. Lomo en orza 3. Verduras al vapor 4. Fruta	1. Crema de espárragos 2. Buchones de merluza 3. Ensalada mixta 4. Fruta	<b>1. Pasta carbonara SIN LECHE</b> 2. Cinta de lomo 3. Patatas cocidas 4. Fruta
JUEVES	1. Sopa Andaluza 2. Rosada plancha 3. Verduras al vapor <b>4. Yogurt SIN LACTOSA</b>	1. Arroz caldoso 2. Muslitos de pollo 3. Verduras al vapor <b>4. Yogurt SIN LACTOSA</b>	1. Cazuela de arroz 2. Calamares fritos 3. Ensalda mixta <b>4. Yogurt SIN LACTOSA</b>	1. Sopa castellana 2. Albóndigas con tomate 3. Patatas fritas <b>4. Yogurt SIN LACTOSA</b>	1. Puré de verdura con legumbres 2. Rosada Plancha 3. Zanahorias estofadas <b>4. Yogurt SIN LACTOSA</b>
VIERNES	1. Macarrones a la boloñesa 2. Tortilla francesa 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa 2. Tortilla de patatas 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa de verdura 2. Salmón al eneldo 3. Patatas fritas 4. Fruta	1. Cazuela de fideos 2. Revuelto de jamón 3. Ensalada mixta <b>4. Yogurt SIN LACTOSA</b>	

# MENU DE OCTUBRE

## SIN PESCADO

Junio 2024	SEMANA DEL 1 AL 4	SEMANA DEL 7 AL 11	SEMANA DEL 14 AL 18	SEMANA DEL 21 AL 25	SEMANA DEL 28 AL 31
LUNES		<b>1. Cazuela de fideos SIN PESCADO</b> 2. San Jacobo 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Lentejas 2. Croquetas 3. Zanahorias Estofadas 4. Fruta	1. Cocido con garbanzos <b>2. CROQUETAS</b> 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa de picadillo 2. Hamburguesa de ternera 3. Ensalada mixta 4. Fruta
MARTES	<b>1. Cazuela SIN PESCADO</b> 2. Cinta de Lomo al Romero 3. Patatas Fritas 4. Yogurt	1. Puchero con quinoa <b>2. CINTA DE LOMO AL ROMERO</b> 3. Ensalada Mixta 4. Yogurt	1. Pure de calabacín 2. Pollo al ajillo 3. Ensalada mixta 4. Yogurt	1. Macarrones boloñesa 2. Verduras al vapor 3. Pinchitos 4. Yogurt	1. Cazuela de patatas 2. Nuggets de pollo 3. Ensalada mixta 4. Yogurt
MIÉRCOLES	<b>1. GAZPACHELO SIN PESCADO</b> 2. Filetes rusos 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Puré de calabaza 2. Filete empanado 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Macarrones con tomate 2. Lomo en orza 3. Verduras al vapor 4. Fruta	1. Crema de espárragos <b>2. Buchones de LOMO</b> 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Pasta carbonara 2. Cinta de lomo 3. Patatas cocidas 4. Fruta
JUEVES	1. Sopa Andaluza <b>2. POLLO plancha</b> 3. Verduras al vapor 4. Yogurt	1. Arroz caldoso 2. Muslitos de pollo 3. Verduras al vapor 4. Yogurt	1. Cazuela de arroz <b>2. SALCHICHAS</b> 3. Ensalda mixta 4. Yogurt	1. Sopa castellana 2. Albóndigas con tomate 3. Patatas fritas 4. Yogurt	1. Puré de verdura con legumbres <b>2. LOMO ADOBADO</b> 3. Zanahorias estofadas 4. Yogurt
VIERNES	1. Macarrones a la boloñesa 2. Tortilla francesa 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa 2. Tortilla de patatas 3. Ensalada mixta 4. Fruta	1. Sopa de verdura <b>2. POLLO al eneldo</b> 3. Patatas fritas 4. Fruta	1. Cazuela de fideos 2. Revuelto de jamón 3. Ensalada mixta 4. Yogurt	